

Das Gleichstellungsreferat des Landkreises Helmstedt bedankt sich bei folgenden Kooperationspartnerinnen:



Agentur für Arbeit Helmstedt,  
Beauftragte für Chancengleichheit



ASF im SPD-Unterbezirk Helmstedt



BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN



Caritasverband für den Landkreis Helmstedt



Der Paritätische Helmstedt



Frauen Union der CDU im Landkreis Helmstedt



Gleichstellungsbeauftragte der Städte Helmstedt  
und Schöningen sowie der Gemeinde Lehre



Kloster St. Marienberg



MehrGenerationenHaus Helmstedt  
AWO-Kreisverband Helmstedt e.V.



Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen  
Seniorenstützpunkt Helmstedt



SoVD-Kreisverband Helmstedt



Team Starke Frauen Königslutter e.V.



Ver.di-Ortsverein Helmstedt



Wirtschaftsregion Helmstedt GmbH



Gestaltung: WARMBEIN kommunikation | Grafik: kissilkunterbunt stock.adobe.com

LAND KREIS  
HELMSTEDT

Gleichstellungsreferat  
Südertor 6  
38350 Helmstedt  
Tel.: 05351 121-1212  
Fax: 05351 121-1626  
gleichstellungsbeauftragte@landkreis-helmstedt.de  
www.landkreis-helmstedt.de



Programm im  
Landkreis Helmstedt  
rund um den 8. März 2023



Am internationalen Frauentag geht es um  
nichts weniger als Gerechtigkeit!

Und zwar um Geschlechtergerechtigkeit, die noch immer nicht erreicht ist. Nicht in der Bildung, nicht in der Sorge- und Erwerbsarbeit, nicht in der Wirtschaft und auch nicht in der Politik.

Seit mehr als 100 Jahren wird der Internationale Frauentag begangen und Frauen demonstrieren weltweit für Gleichberechtigung und gegen Diskriminierung. Auch heute noch! Denn es gibt noch immer viel zu tun! Weltweit!

Daher machen wir uns stark für Frauen. Denn eines ist klar: Erst wenn Geschlechtergerechtigkeit selbstverständlich gelebt wird, sichert das die Stabilität unserer Gesellschaft, schafft wirtschaftliche Chancen und stärkt unsere Demokratie.

Lasst uns daher alle gemeinsam für Gleichberechtigung eintreten!  
#EachForEqual

Sonja Klein  
Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Helmstedt

Dienstag, 28.02./14.03./28.03.2023, 19.00 Uhr

## 2. Starke-Frauen-Film-Reihe

**She Said** (2022) Dank der Beharrlichkeit zweier Journalistinnen wurde das Schweigen über sexuelle Übergriffe in Hollywood gebrochen und die #MeToo-Bewegung ins Leben gerufen. (Regie: Maria Schrader, 129 Minuten, FSK ab 12)

**The Woman King** (2022) Wuchtige Abrechnung mit dem Patriarchat in Form eines martialischen historischen Actionthrillers. Nichts für schwache Nerven! (Regie: Gina Prince-Bythewood, 135 Minuten, FSK ab 16)

**Call Jane** (2022) In den 1960er-Jahren baute ein Frauenkollektiv in Chicago ein Netzwerk auf, um Frauen zu helfen, die trotz strafrechtlichem Verbot eine Abtreibung vornehmen wollten bzw. mussten. (Regie: Phyllis Nagy, 122 Minuten, FSK ab 12)

• Team Starke Frauen Königslutter e.V.

• Kammerlichtspiele, Braunschweiger Str. 36, Königslutter

• Kartenvorverkauf unter [www.kammerlichtspiele-koenigslutter.de](http://www.kammerlichtspiele-koenigslutter.de) und ggf. Abendkasse

Samstag, 04.03.2023, 9.50 Uhr

## Frauen sind mobil

Der Grüne Kreisverband lädt auf seine Kosten zu einer Fahrt nach Groß Twülpstedt ein. Geplant sind eine Führung durch die Kirche mit dem Grab Hermann Conrings und viele Informationen zu seinen gelehrten Töchtern. Anschließend gibt es einen Imbiss, als Gast Swantje Schendel MdL.

• Bündnis 90/Die Grünen

• Ab Bahnhof Helmstedt mit Buslinie 380

• Anmeldung erforderlich unter [haus-kloth@t-online.de](mailto:haus-kloth@t-online.de)

Mittwoch, 08.03.2023, 15.00-17.00 Uhr

## Was bedeutet es, eine Frau in einer Führungsposition zu sein und wieso ist das immer noch etwas Besonderes?

Dies und einiges mehr beleuchten die Frauen in Führungspositionen des Paritätischen Wohlfahrtsverbands in Helmstedt gemeinsam mit den Teilnehmenden. Sie klären auf, sie erzählen aus ihrem Alltag und sie stehen für Rückfragen zur Verfügung. Vortrag der Geschäftsführerin mit anschließendem Get-together.

• Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.

• Raum des Paritätischen, Schuhstr. 28, Helmstedt

• Trotz begrenzter Anzahl der Teilnehmenden wird auf eine Anmeldung verzichtet. Pünktlich sein lohnt sich!

Mittwoch, 08.03.2023, 16.00-18.00 Uhr

## #vorwärtsFRAUEN – Lohnlücke schließen!

Glücksradaktion der Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen zum Equal Pay Day am 07.03.2023 und zum Weltfrauentag am 08.03.2023.

• Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen (ASF)

• Rote Bank auf dem Holzberg, Helmstedt

Mittwoch, 08.03.2023, 18.00 Uhr

## Filmvorführung

Der Filmtitel wird kurzfristig in der Presse bekannt gegeben.

• ver.di Ortsverein Helmstedt

• Kino Camera, Holzberg 7, Helmstedt

• Eintritt frei

Freitag, 10.03.2023, 10.00-12.00 Uhr

## Geselliger Vormittag mit Lesungen aus Büchern zu verschiedenen Themen von und für Frauen

Kleine Genüsslichkeiten sorgen für das leibliche Wohl. Die Veranstaltung ist kostenlos, die Teilnehmerinnenzahl begrenzt.

• AWO-MehrGenerationenHaus

• Triftweg 11, Helmstedt

• Anmeldungen unter Tel. 05351/7667

Samstag, 11.03.2023, 18.30 Uhr

## Revue mit der Künstlerin Jutta Seifert „Angebissen“

Eine literarisch-musikalische Revue rund um die Frauenfrage, die Liebe, das Leben und die Gewürze dazwischen. Beste Unterhaltung mit Witz und Tiefgang.

• Gleichstellungsbeauftragte Gemeinde Lehe

• DGH, Alte Braunschweiger Str. 21G, Flechtorf

• Die Veranstaltung ist kostenlos



• Veranstalterin • Veranstaltungsort • Weitere Informationen

Sonntag, 12.03.2023, 10.30 Uhr (Einlass ab 10.00 Uhr)

## Kabarett: Malle Diven – ausgebrannt am Sommerstrand

Mit Traummann ans Mittelmeer oder mit Oma zur Ostsee? Bier auf Balkonien oder Bacardi auf Bali? Einer für alle oder alle auf Malle? Was verbinden wir Deutsche mit Urlaub? Kaum ein Thema spaltet die Geschmäcker so sehr, wie die jährlich wiederkehrende arbeitsfreie Zeit. Wo geht's hin und was muss mit? Da die beiden Damen des Kabarett- und Comedyduos „Weibsbilder“ noch immer unbenannt durchs Leben laufen müssen, wollen sie diesmal ihr Glück bei einer Single-Kreuzfahrt suchen, um in hoffentlich ruhigen Gewässern im Ehehafen anzulegen.

• Gleichstellungsbeauftragte Stadt Helmstedt, Seniorenstützpunkt und Caritasverband Helmstedt

• Roxy Kino, Nordertor 2-4, Helmstedt

• Eintritt 22,50 Euro, Kartenvorverkauf [www.reservix.de](http://www.reservix.de), Bürgerbüro Stadt Helmstedt, Konzertkasse BZV, Juliusbuch Helmstedt

Donnerstag, 16.03.2023, 15.00-17.00 Uhr

## „FrauenOrt Charlotte von Veltheim“ Führung im Kloster St. Marienberg mit anschließendem Imbiss

Mit Einzug von Domina Charlotte von Veltheim im Jahr 1862 erwachte das Kloster zu neuem Leben. Ihr Hauptanliegen war, die Anfänge der evangelischen Paramentik weiterzuentwickeln. Der Gründung eines Krankenhauses, der heutigen „Helios Klinik St. Marienberg“, folgten die Einrichtung einer Internatsschule für Mädchen und weiterer Schulen. Domina Charlotte starb 1911, nachdem sie das Amt 63 Jahre innehatte.

• Kloster St. Marienberg, Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Helmstedt

• Kloster St. Marienberg

• Anmeldung bis 10.03.2023 unter [klostermarienberg@gmx.de](mailto:klostermarienberg@gmx.de) oder Tel. 05351/6769

Freitag, 17.03.2023 16.00-20.00 Uhr

## Frauenflohmarkt „Alles für die Frau“

Frauen verkaufen privat an Frauen: Second-Hand-Kleidung, Accessoires, Schuhe und vieles mehr.

• Gleichstellungsbeauftragte Stadt Schöningen

• Schloss Schöningen, Herzoginnensaal, Burgplatz 1, Schöningen

• Gebühren 5,00 Euro pro Teilnahme, Tische werden bereitgestellt. Anmeldung unter [gleichstellung@schoeningen.de](mailto:gleichstellung@schoeningen.de)

Freitag, 17.03.2023, 18.30 Uhr (Einlass ab 18.00 Uhr)

## „Girls just wanna have fun“ After-Work-Party

„Frisch Geduscht“ serviert 'nen Kessel bunter Perlen der 80er und 90er sowie Aktuelles: Alanis Morissette, Fettes Brot, ZZ Top, Spice Girls, Jan Delay, Die Ärzte, Annie Lenox und The Police.

• Gleichstellungsbeauftragte Stadt Helmstedt, Seniorenstützpunkt und Caritasverband Helmstedt

• Pferdestall, Am Ludgerihof 5, Helmstedt

• Eintritt 9,00 Euro, Kartenvorverkauf im Pferdestall und bei der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Helmstedt unter Tel. 05351/17-1020

Montag, 20.03.2023, 8.30-12.30 Uhr

## „Selbstsicher auftreten, wirkungsvoll reden!“

**Workshop mit Imbiss für Jungunternehmerinnen und Frauen, die es werden wollen:** Es ist nicht nur wichtig, sein Produkt oder seine Dienstleistung richtig zu vermarkten, sondern auch sich selbst. Auch für Gründerinnen und Unternehmerinnen ist das Selbstmarketing besonders wichtig – insbesondere, wenn es darum geht, potenzielle Investoren und andere wichtige Key Partner von ihrer Vision zu überzeugen. Unsere Ziele: Selbstwahrnehmung stärken, Missverständnisse vermeiden, Selbstsicherheit und Kompetenz ausstrahlen.

• Wirtschaftsregion Helmstedt GmbH, Arbeitsagentur und LK Helmstedt

• Poststraße 2, Helmstedt

• Die Plätze sind begrenzt. Anmeldung und weitere Informationen unter [www.wr-helmstedt.de/events](http://www.wr-helmstedt.de/events). Die Veranstaltung ist kostenlos.

Donnerstag, 13.04.2023, 18.30 Uhr

## Grausame Kriege – was macht das mit Frauen?

Flucht, Vertreibung, Tod, Bomben, Zerstörung, Vergewaltigung, Gewalt, Hunger, Kälte, Not, Schlagwörter, die einfallen, denkt man an den Krieg. Wie Frauen den Zweiten Weltkrieg und den Angriffskrieg Russlands in der Ukraine und seine Folgen erleben, wie es sich als Geflüchtete anfühlt, welche seelischen und körperlichen Leiden auszuhalten sind – zu diesen Themen laden wir zu einer Lesung mit anschließender Diskussion herzlich ein. Als Gäste erwarten wir auch geflüchtete Frauen aus der Ukraine.

• Frauen Union

• Buchhandlung Siedentopf – Buch, Kunst, Spiel, Berliner Str. 74, Lehre

• Anmeldung in der CDU Geschäftsstelle unter Tel. 05351/2341