

STÄRKUNGSGRUPPE FÜR FRAUEN NACH PARTNERSCHAFTSGEWALT

Paritätischer Helmstedt | Frauenberatung

Erlebte Gewalt, insbesondere durch einen Partner oder Ex-Partner, hinterlässt oft ein Leben lang tiefe Spuren. Der Austausch mit anderen betroffenen Frauen ist ein Schritt aus der Isolation und unterstützt bei der Bewältigung der Folgen häuslicher Gewalt.

Im geschützten Rahmen der Gruppe können Sicherheit und Vertrauen entstehen, die beide notwendig sind, um Unterstützung anzunehmen und auch zu geben. Gegenseitige Ermutigung und „Rückenstärkung“ helfen, das Geschehene besser zu verarbeiten.

Es ist gut zu wissen und zu spüren nicht allein zu sein! Die Gruppe kann dabei helfen, sich auf die eigenen Kräfte zu besinnen und neue Wege eröffnen, mit den Erlebnissen im Alltag besser umzugehen.



(Foto: iStockfoto)

Das Angebot richtet sich an Frauen, die in ihren (Ex-)Partnerschaften Formen von Gewalt (psychische, körperliche, sexuelle, soziale, ökonomische Gewalt und/oder Stalking) erlebt haben und die sich vor weiteren partnerschaftsbezogenen Gewalthandlungen schützen wollen.

Die Stärkungsgruppe ersetzt keine Therapie.

ZEITRAUM und TERMINE

Januar bis Dezember 2023 | Einstieg möglich bis einschließlich März
Dienstags, 17.00-19.00 Uhr, fortlaufend 14-tägig | Absagen/Urlaub in Absprache

ORT

Jugendfreizeit- und Bildungszentrum der Stadt, Streplingerode 25-26, 38350 Helmstedt

KOSTEN

Keine | Das Angebot wird aus der BZ-Spendenaktion „Das Goldene Herz“ finanziert.

TEILNEHMERINNEN

Maximal 12 erwachsene Frauen können teilnehmen.

Die Teilnahme an dem Gruppenangebot wird in einem individuellen Vorgespräch geklärt.

GRUPPENLEITUNG

Beate Ulrich, Heilpraktikerin für Psychotherapie (körperorientierte traumatherapeutische Verfahren (SEI©, Bodydynamic)), Sozialpädagogin, Paarberaterin bei Häuslicher Gewalt, Mediatorin in Strafsachen

Katharina Vogt, Fachberaterin für Psychotraumatologie, Sozialtherapeutin mit dem Schwerpunkt >Sucht<, Dipl. Sozialarbeiterin

Die Gruppenleiterinnen unterstehen der Schweigepflicht.

ANMELDUNG und INFORMATION

FRAUENBERATUNG HELMSTEDT für von Gewalt betroffene Frauen

Paritätischer Wohlfahrtsverband, Kreisverband Helmstedt

TELEFON 05351-54191-83

E-MAIL frauenberatung.helmstedt@paritaetischer.de

Ansprechpartnerin ist Antje Wohlers.

Nach eingegangener Anfrage nimmt die Gruppenleitung Kontakt zu Ihnen auf.